

En landskamp på Råsunda med Granqvist i en örsnäcka är nära den ultimata underhållningen. Sid 4

SÖNDAG 22 APRIL 2012 • SVERIGES STÖRSTA MORGONTIDNING • GRUNDAD 1864

Sportsöndag

Fotboll. Cristiano Ronaldo sänkte Barcelona i El clásico på Camp Nou. sid 7

Brottning. Ara Abrahamian bara sekunder från att klara en OS-plats.

Sid 2-3



Foto: Johan Lindkvist

Tillbaka till plugget



Foto: Paul Hansen

Handelshögskolans nya stjärnejever: Christina Bengtsson, Magdalena Forsberg och Peter Forsberg. Sid 8-10



airtours.se | 08-566 103 00

All Inclusive 1v fr. **3599:-** (5099:-)

Fler sommarresor till reapris på airtours.se/veckansklipp

Från Arlanda till Alanya 18/8 och 25/8, del i familjerum vid totalt 4 personer på Monte Carlo aaa+ och All inclusive economy. Veckans-klipp-rabatt med upp till 1500:-/person. Är ni en familj eller sällskap på fyra blir rabatten upp till 6000:-/bokning.

Veckans klipp!
Upp till
6000:-
Rabatt
per bokning

Sport

Efter sportkarriären.

Stjärnorna bytte sport mot siffror

Vad kan en hockeylegendar, en skidskytt med sex VM-guld runt halsen och en gevärs-skytt som prickar enkronor på femtio meters håll lära sig under ett år på Handelshögskolan, näringslivets egen plantskola?

DN:s Georg Cederskog samlade tre världsmästare runt kaffe och leverpastejmackor och frågade dem. Det blev ett samtal om drivkraft, tjurskallighet och vikten av att våga nytt.



Georg Cederskog, text
Paul Hansen, foto

● "Jag gillar framtidsdrömmar mer än historierna ur det förlutna", deklarerade Thomas Jefferson, den amerikanske presidenten.

Lätt att säga för någon som aldrig fått höra publiken råma av ren lycka efter att man 21 år fyllda snurrat upp en kanadensisk målvakt på straff i en magisk OS-final, som Peter "Foppa" Forsberg. Som inte fått se krigsrubrikerna på löpsedlarna efter att ha knipit sex VM-guld i skidskytte, som Magdalena Forsberg – eller haft talang som Christina Bengtsson. Hon som varit bäst i hela jädra världen på att träffa en 1,2 centimeters prick sextio gånger i rad med gevär, på femtio meters håll.

När strålkastarna slocknat och medaljskördandet är över är det lätt att blicka bakåt.

– Fast jag hade verkligen längtat efter att slippa uppmärksamheten. Jag fick många förfrågningar om tv-jobb när jag slutade för tio år sedan, men sade nej för jag ville inte synas till en början, säger Magdalena när vi ses i ett av Karl XI:s gamla vardagsrum på Karlbergs slott, Militärhögskolan. Här bor Christina, kapten i flygvapnet, när hon besöker huvudstaden.

Hockeycentern från Ö-vik intill henne vid fikabordet verkar också kunna leva utan tv-kameror och helbilder i sportbilagorna.

– Att allt det där trappas ner är inget som får mig att grina – jag kommer inte direkt att vara med i Big Brother framöver för att få synas, ler Peter skevt.

Forsberg, Forsberg och Bengtsson ville byta karriärer istället för att blicka bakåt. Lära nytt. Gå vidare:

Magdalena – som pluggade eko-

nomi på högskolan med inriktning på redovisning för tjugo år sedan och blev skattekonsult – kände en längtan förra våren efter mer utbildning. Precisionsskytten Christina likaså trots sin officersutbildning och tre år på universitet, näringslivet lockade. Och Peter hade ingen som helst lust att som nybliven sportpensionär "bara ligga på sofflocket". Han insåg dessutom att hans många skilda affärsprojekt krävde större kunskaper om ekonomi och företagsledning.

Alla var långt mer motiverade än under sina gymnasieår.

– Förra gången jag gick i skolan under sista året i gymnasiet så spelade jag ju hockey-VM. Du kan ju tänka dig hur fokuserad man kände sig för att sitta på skolbänken på den tiden, säger Peter.

Att i höstas stiga in på Management Diploma for Athletes-programmet – skapat i samarbete med Cruyff Institute – vid Handelshögskolans IFL-enhet som utlovar "chefsutvecklingsprogram i världsklass" var ändå lätt skräckinjagande, medger trion. Inte ens OS-medaljer i guld räcker särskilt långt på ett lärosäte som tidsningen Fokus nyligen rankade som Sveriges bästa universitet.

– På isen var man ju inte direkt nervös, men det var jag inför att kliva in i en skolklass och studera ihop med någon som sitter som vd i ett bolag och varit i näringslivet i tjugo år... Jag har ju aldrig stått och ritat på en whiteboard-tavla i hela mitt liv, betonar Peter.

Vad ritade du?

– Vi skulle rita om vårt liv, en livsplan som vad jag gjort och vad jag nu ville. Men att stå där och göra fel skulle ju kunna få någon i publiken att gå hem och berätta att "den där Peter Forsberg är ju helt värdelös i skolan" (skratt). Fast efter bara någ-

**Fortsättning.
Läs vidare
på sidan 10.**



Tillsammans med de andra i gruppen har de kommit närmare varandra och hittat nya gemensamma punkter.

Fakta. Tre lysande idrottskarriärer

Det här är en bra och jätteviktig grund för att komma in i det nya livet, men jag ska försöka plugga vidare.



Peter Forsberg
Hockeyproffs



Peter Forsberg är 39 år, sambo, bor i Stockholm, blir pappa i juni, ser fram emot nästa hockey-VM och läser en doktorsavhandling om drogsituationen i Stockholms krogliv en bekant har skrivit. Han har lovat sin sambo Nicole Nordin – som examineras från Handelshögskolan i vår och är "mycket målmedveten" – att hjälpa till rätt mycket med deras barn den närmaste tiden. Forsberg spelade ishockey i Modo, Quebec Nordiques, Colorado Avalanche, Philadelphia Flyers och Nashville

Predators och vann två OS-guld, två VM-guld, Stanley Cup två gånger samt en rad utmärkelser, däribland Guldpucken, Guldhjälmen, Hart Memorial Trophy och Art Ross Trophy.

Om vad han gör om fem år: "Det här är en bra och jätteviktig grund för att komma in i det nya livet, men jag ska försöka plugga vidare. Vår familj har ju investerat i olika saker, golfbanor, fastigheter, hotell, flygbolag och aluminiumbåtar, jag är absolut inte färdigutbildad".



Plötsligt kan vi alla känna en väldig entusiasm för en ekonomiformel!



Christina Bengtsson
Världsmästare i skytte

Christina Bengtsson är 38 år, pendlar mellan Halmstad och Stockholm, är kapten i Försvarsmakten och har via försvarets elitidrottsprojekt, FM Elit, kombinerat arbete med toppidrottande. Hon ingår sedan en tid i det välnomerade managementbolaget The Foresight Group, läser "Thinking, fast and slow" av psykologiprofessorn Daniel Kahneman och skriver på fritiden en bok om sin tolkning av koncentration och dess värde i organisation och näringsliv. Bengtsson blev som första kvinna antagen i det svenska militära landslaget och

världsmästare i både lag och individuellt, hon vann bland annat guld i Militära VM 2005 i Schweiz och tog både VM-silver, VM-brons samt vann titeln "Best shooter over all" på Masters International 2006 och 2007. **Om vad hon gör om fem år:** "Jag har erbjudande nu om jobb inom näringslivet så jag kan inte svara på om jag är kvar i Försvarsmakten om fem år. Men är jag det så är min förhoppning att det är med högre grad och på en nivå där jag kan använda också de kvaliteter som jag har, inte bara kunskaperna".



Magdalena Forsberg är 44 år, gift och har två barn, bor i Bergeforsen utanför Timrå, är expertkommentator i tv, egenföretagare och idrottsansvarig på företaget Hello Sweden, håller på Timrå IK, läser "Vad är lean" av Niklas Modig och Pär Åhlström och rekommenderar ljudböcker i bilen respektive fjällsemesterar. Forsberg vann som skidskytt världscupen sex år i rad, tog sex VM-guld, ett VM-silver, sex VM-brons, två OS-brons och tilldelades Jerringpriset fyra gånger – svenskt rekord.

Om vad hon gör om fem år: "Jag funderar mycket just nu på hur jag ska förvalta den här utbildningen på bästa sätt. Men jag gick den för att lära mig mer och på en annan nivå, inte för att få ett nytt jobb i första hand".



Sport

Efter sportkarriären.

➔ Alla känner att de haft nytta av sina erfarenheter inom sporten i studierna. Det bästa med utbildningen har varit att lära sig att se människors olika egenheter och talanger.

ra lektioner så kändes det ändå ganska lugnt. Det var faktiskt inte helt olik det som jag har gjort tidigare, man har ju inte levt i en... gruva.

Christina nickar.
–Jag tror att vi alla kände den nervositeten, men jag förstod också efter bara någon vecka på skolan att de egenskaper som vi hade i bagaget faktiskt hade ett direkt värde.

Vilka egenskaper?

–Vi fyllde en hel skrivtavla om detta: Målmedvetenhet. Passion. Disciplin. Vinnarskalle. Någon form av ihärdighet. Att orka stå ut i perioder och slentrian och svårigheter, motgångar.

De återkommer alla till just ihärdigheten. En tjurighet gränsande till det korkade.

–För mig är den att jag *varje* dag och *varje* träningspass försökte göra mitt bästa, säger Magdalena. Att jag försökte utnyttja varje sekund till att bli så bra som möjligt.

Peter känner igen sig i den beskrivningen.

–Det är det här med att man *vill* någonting, man vill, vill, vill. Vinnarskallen. Det gick att se ganska tidigt vilka som hade det drivet när jag började spela: Är du beredd att slänga dig framför pucken för att täcka ett skott? Tio av femton unga spelare kanske inte gör det och de killarna kanske inte vill bli hockeyspelare tillräckligt mycket, säger han och ger ett till exempel:

–När man tränade zonspel för att värma upp mot en kille som Markus Näslund så kunde man få en armbåge i huvudet – för han ville ju inte heller förlora. Så inför nästa träning fick man träna ännu hårdare och bli ännu bättre.

Tror ni att det går att använda era envisa skallar i nya karriärer?

–Absolut, jag har känt så många gånger under det här året att jag aldrig klarat av den här utbildningen om jag inte haft drivet och

erfarenheterna från idrotten i mig, svarar Magdalena. Man ska bara klara av det.

Christina beskriver en särskild självkänsla som idrotten skänkt henne. I skyttevärlden kan marginalen mellan en förstaplacering och plats trettioåtta vara ett par millimeter. Hon skrev sitt examensarbete på Handelshögskolan om huruvida extrem koncentrationsförmåga är en avgörande faktor för framgång inom såväl idrott som organisation och näringsliv. Ämnet diskuterade hon i intervjuer med en rad toppchefer, bland andra Ericssons koncernchef Hans Vestberg, riksbankschefen Stefan Ingves och Jens Henriksson, vd för Stockholmsbörsen. Snart såg hon likheter mellan elitidrotten och affärslivet: De som överlever och lyckas i näringslivets topp gör också bort sig ibland och misslyckas – men kommer igen. I skyttevärlden heter det att man måste "vara perfekt också på en icke-perfekt dag".

–Det handlar ytterst om att lära sig hantera svåra stunder och ändå prestera, vilket kräver övning. Man kan ju inte välja vilken dag man vill vara i VM-final. De chefer som jag intervjuade har en form av ... orädsla. **En sådan orädsla som du Peter demonstrerade med ditt berömda straffmål i finalen mot Kanada under Lillehammer-OS?**

–Jo, så är det kanske, det här uttrycket "våga och vinn" måste nog komma från sportvärlden, säger han.

Vad än era ekonomiutbildningar leder till så lär ni aldrig få den uppmärksamhet och bekräftelse som idrotten givit er. Hur tänker ni kring det?

–Man måste tvinga sig in i nya världar där man får respons för helt andra saker som man kan, betonar Christina och berättar hur hon fortfarande kallas "världsmästaren" av andra officerare på

Högkvarteret. Och Magdalena kan ännu i dag få frågan "varför har du inte geväret med dig?" när hon går och handlar.

Många idrottsstjärnor verkar ha svårt att gå vidare och stiga ut ur tv-kamerornas sken.

–Jo, men det tror jag handlar om att man just inte har någon meningsfull sysselsättning, säger Magdalena. Att sitta där med en säck pengar, men inte ha något att göra blir inget kul. Man måste försöka hitta något som man har lika stor passion för som idrotten. Jag märker att jag fortfarande hela tiden söker efter saker att brinna för...

–...Och det är jättesvårt, flickar Peter in. Något som är lika motiverande. När man satsar på en sport så missar man ju allt annat och sedan kommer man ut i den här nya verkligheten. Har man varit i hockeybubblan hela livet så är det lite extremt.

Trion har nu ett år av studier i företagsekonomi och ledarskap bakom sig som resulterat i varsitt examensjobb. Magdalena skrev en affärsplan för en satsning inom hälsa och friskvård, Peter en strategisk förvärvsanalys. Det bästa med utbildningen har varit att lära sig att se människors olika egenheter och talanger och att lyfta dessa, enas de om.

–Jag trodde att allt sådant där snack om olika typer av ledarskap mest var svammel, medger Peter, men det har varit jätteintressant att förstå att det behövs så olika ledare i olika situationer: I ett lite ostrukturerat hockeylag kan det komma in en tränare som pekar med hela handen – och sådana kan behövas – men den stilen funkar bara något år eller så, sedan måste tränaren bytas ut, förklarar han.

–Utbildningen har också fått mig att fundera lite på vad jag är för en

Jag har känt så många gånger under det här året att jag aldrig klarat av den här utbildningen om jag inte hade haft drivet och erfarenheterna från idrotten i mig.

Magdalena Forsberg
Sexfaldig VM-guldvinnare
i skidskytte

personlighetstyp: "Varför har jag funkat bra i mina lag – och varför har andra spelare inte funkat lika bra?"

Vad är ditt svar?

–Jag är en få-ihop-gruppen-människa. Jag har alltid kunnat umgås med den som varit sämst i mitt lag och den som varit bäst. Jag har fungerat som en brygga och försökt få ihop hela gänget och få med alla att gå ut och känna ihop. Men jag är samtidigt alldeles för snäll och lam. På Handelshögskolan kallas sådana för "relators", Magdalena däremot är en "processor", säger han med illa dold beundran i rösten.

När man läser Zlatans bok så får man en känsla av att åtminstone i dagens fotbollsvärld så krävs det mindre av lagkänsla och mer av självupptagenhet för att få det bästa kontraktet.

–Visst, men för mig var det perfekt att få spela ishockey med just de där spelarna som är mera målgörare än framspelare, jag älskade det för de *ville* verkligen göra mål hela tiden och jag kunde ju passa, understryker Peter. Zlatan hade säkert varit helt rätt för mig (skratt), jag hade kunnat passa till honom hela tiden.

I ett år har de gnuggats samman som grupp – där också Mattias Jonson, Djurgårds- och landslagsspelaren i fotboll, 1:a solisten Andy Rietschel från Kungliga Baletten samt greenkeepern Samuel Eriksson har ingått. De har lärt känna varandra väl under året, tycks tajta.

Christina har överraskats över att de har så många gemensamma nämnare.

–Men vi har ju allihop slutat med något som vi har haft en oändlig passion för och nu möts vi i nya tankar och nya idéer. Plötsligt kan vi alla känna en väldig entusiasm för en ekonomiformel, konstaterar hon.

Fakta. Utbildningen**Speciella förutsättningar**

MDA-utbildningen, Management Diploma for Athletes, är ett ettårigt så kallat general managementprogram inriktat på "affärsmannaskap, ledarskap och styrning". Det ges av Cruyff Institute for Sport Studies och genomförs av IFL, Institutet för företagsledning, vid Handelshögskolan i Stockholm. Utbildningen vänder sig till aktiva och tidigare idrottare som vill växla karriär. Cruyff Institute for Sport Studies grundades av fotbollslégenden Johan Cruyff och har i mer än tio år skräddarsytt utbildningar utifrån "idrottarnas speciella förutsättningar och näringslivets efterfrågan". Utbildningen kostar 229 000 kronor.

